

Zájmový spolek „ČASU DOST“, Mladá Boleslav Vás zve
na **5. ročník** jednodenního turistického pochodu pod názvem:



The poster features a background image of a historic stone tower and a church. In the top left, there is a logo with an infinity symbol and the letter 'X' next to a large yellow number '5'. Below the logo is the website 'WWW.VIANISA.CZ'. In the top right, it says 'ZÁJMOVÝ SPOLEK „ČASU DOST“ PORÁDÁ'. The main title 'SEDM JEDNOU RANOU' is in large, bold, red letters. Below the title, a yellow box contains the date 'SOBOTA 12. 9. 2026'. To the right of this box, a table lists the start and end times and the destination. On the left side of the poster, a black box contains white text describing the hike. At the bottom left, it says 'TRASY 11 – 34 KM'.

WWW.VIANISA.CZ

5

ZÁJMOVÝ SPOLEK „ČASU DOST“ PORÁDÁ

SEDM JEDNOU RANOU

SOBOTA 12. 9. 2026

START:	7:30 – 10:30	LIBERECKÁ VÝŠINA
CÍL:	18:00	LIBERECKÁ VÝŠINA

VÝROČNÍ JEDNODENNÍ TURISTICKÝ
POCHOD PO SEDMI
JIZERSKOHORSKÝCH
ROZHLEDNÁCH A VYHLÍDKOVÝCH
PLOŠINÁCH U PŘÍLEŽITOSTI 125.
VÝROČÍ VÝSTAVBY A OTEVŘENÍ
ROZHLEDEN LIBERECKÁ VÝŠINA A
VYHLÍDKOVÉ VĚŽE LIDOVÝCH
SADŮ V LIBERCI

TRASY 11 – 34 KM

SEDM JEDNOU RANOU 2026

Jednodenní výroční turistický pochod po sedmi jizerskohorských rozhlednách a vyhlídkových plošinách, pořádaný u příležitosti 120 výročí výstavby a otevření rozhleden Liberecká výšina a vyhlídková věž Lidové sady Liberec. Start i cíl se nachází v areálu rozhledny Liberecká výšina 50.7781786N, 15.0916689E



K6 Vyhlídka skalní hrad Jezdec



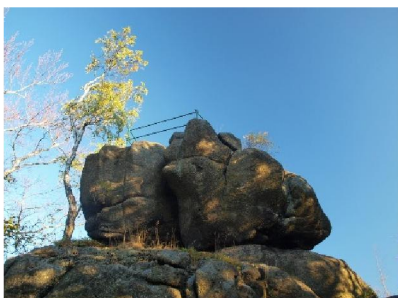
K2 Vyhlídka – Martinská stěna



K7 Lidové sady rozhledna



K8 Liberecká Výšina



K1 Vyhlička Dračí vrch



K3 Vyhlička nad lomem



K4 Vyhlidkové molo nad Fojtkou



K5 Vyhlička nad v n. Bedřichov

TRASY

TRASA 11 km

Od startu po ŽTZ 1,9 km Mlynářův kříž, dále po ŽTZ 0,5 km Vyhlička Jezdec **KONTROLA K6**, dále po ŽTZ 0,5 km Kateřinská, a pak po vlastním značení a MTZ 1,5 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, dále po MTZ 3,0 km Kateřinky u kostela PM, pak po MTZ 2,2 km Lesní koupaliště **KONTROLA XL**, odtud po MTZ 1,0 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle pochodu Liberecká výšina **KONTROLA K8**.



TRASA 17 km

Od startu shodně s trasou 11 až na vyhlídku Jezdec. Odtud po ŽTZ 2,5 km Pod Javorovým vrchem, pak po MTZ 1,4 km Pod Dračím vrchem, dále po ZTZ 0,6 km vyhlídka Dračí vrch **KONTROLA K1**, z vyhlídky po ZTZ 1,2 km Kateřinky, pak po MTZ 1,6 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, dále po MTZ 3,0 km Kateřinky u kostela PM, pak po MTZ 2,2 km Lesní koupaliště **KONTROLA XL**, odtud po MTZ 1,0 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle pochodu Liberecká výšina **KONTROLA K8**.



TRASA 24 km

Od startu shodně s trasou 17 až na rozcestí Pod Javorovým vrchem, pak po ŽTZ 0,5 km rozcestí, dále po vlastním značení 1,8 km na ZTZ, pak vlevo po ZTZ 2,5 km vyhlídka Nad lomem **KONTROLA K3**, dále po ZTZ 2,4 km Fojtka dolní rozcestí, odtud po ZTZ 2,1 km vyhlídka Dračí vrch, **KONTROLA K1**, z vyhlídky po ZTZ 1,2 km Kateřinky, pak po MTZ 1,6 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, dále po MTZ 3,0 km Kateřinky u kostela PM, pak po MTZ 2,2 km Lesní koupaliště **KONTROLA XL**, odtud po MTZ 1,0 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle Liberecká výšina **KONTROLA K8**.



TRASA 27 km

Od startu shodně s trasou 24 až na Fojtka dolní rozcestí, pak po ŽTZ 1,3 km rozcestí s cyklo 3022, dále po vlastním značení přes přehradu 0,5 km vyhlídka Molo nad Fojtkou **KONTROLA 4**, pak po cyklo 1,2 km Fojtka dolní rozcestí odtud po ZTZ 2,1 km vyhlídka Dračí vrch, **KONTROLA K1**, z vyhlídky po ZTZ 1,2 km Kateřinky, pak po MTZ 1,6 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, dále po MTZ 3,0 km Kateřinky u kostela PM, pak po MTZ 2,2 km Lesní koupaliště **KONTROLA XL**, odtud po MTZ 1,0 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle pochodu Liberecká výšina **KONTROLA K8**.



TRASA 34 km

Od startu shodně s trasou 11, dále po ŽTZ zpět 0,5 km na rozcestí Mlynářův kříž, odtud po ZTZ 1,2 km Rudolfovo, pak po ZTZ 3,4 km Stammelův kříž, pak po ZTZ 1,0 km vyhlídka nad v. n. Bedřichov **KONTROLA K5**, odtud po ZTZ 1,0 km rozcestí Za přehradou, pak po ŽTZ 2,6 km Červená ruka, dále po ZTZ 3,9 km vyhlídka Nad lomem **KONTROLA K3**, dále po ZTZ 2,4 km Fojtka dolní rozcestí, pak po ŽTZ 1,3 km rozcestí s cyklo 3022, dále po vlastním značení přes přehradu 0,5 km vyhlídka Molo nad Fojtkou **KONTROLA 4**, pak po cyklo 1,2 km Fojtka dolní rozcestí odtud po ZTZ 2,1 km vyhlídka Dračí vrch **KONTROLA K1**, z vyhlídky po ZTZ 1,2 km Kateřinky, pak po MTZ 1,6 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, dále po MTZ 3,0 km Kateřinky u kostela PM, pak po MTZ 2,2 km Lesní koupaliště **KONTROLA XL**, odtud po MTZ 1,0 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle pochodu Liberecká výšina **KONTROLA K8**.





K1 Dračí vrch	K2 Martinská stěna	K3 Nad lomem	K4 Molo nad Fojtkou
K5 Vyhlička v.n. Bedřichov	K6 Skalní hrad Jezdec	K7 Lidové sady	K8 Liberecká výšina



KONTROLA XL

Kontrola se zastávkou u ohniště 2 km před cílem 50.7858014N, 15.0815908E, každý z účastníků obdrží kontrolní razítko, čaj a špekáček k opékání.